

請務必於試卷紙上作答，違者該科不於計分。

問答題(每題 20 分, 計 100 分)

1. 虛擬案例：個案去年大學畢業，通過教師甄試，分發至某國中任教國文科。上學期就令她焦慮、恐慌、睡眠障礙，就診後服藥控制中。她的困擾是進入職場後，有三方面的不適應：一是學生考試成績很差，在班級的比較上很有壓力，又不知如何改進；二是學生故意胡鬧，使得教室管理失效，每次上課都很害怕；三是學校要求協助一些行政工作，如：招生等，增加工作負擔又覺得不合理。個案希望教書幾年，存些錢繼續讀研究所進修，所以不敢輕易離職。下班後回到家得不到家人的諒解與支持，只有找男朋友訴苦，心情得以抒發，但是家人又反對他們來往。上述案例若是以 Albert Ellis 的理情行為治療法輔導，請依照 A-B-C 理論架構說明輔導策略及過程(須畫出 A-B-C-D-E-F 架構圖，逐項說明)。
2. 虛擬案例：個案是台南維冠大樓的住戶，今年 2 月 6 日凌晨剛度過地震的災難，他是 20 出頭的大專生，大樓倒塌後就快速自行逃脫，有些輕傷，家人也陸續獲得救難人員拯救出來。但是直接經歷具死亡威脅的創傷事件，目睹大樓倒塌、無家可歸，家人從死亡邊緣救回，以及熟識的親朋鄰居罹難等，事後出現急性壓力症，包括：侵入、負面情緒、解離、逃避和喚醒等症狀。個案很願意接受諮商，表達能力頗為流暢，若你以敘事治療來輔導他，在這三方面如何進行(說明要點)?(1)傾聽與提問；(2)解構與外化；(3)協助他重新寫故事。
3. 虛擬案例：個案因小時候家教過於嚴格，自我要求很高、有求完美的傾向，做事負責、待人謹慎；年輕時在職場無預警地受到好朋友的言語攻擊，指責她勾引男人，覺得受辱委屈、被朋友背叛，後來雖然離職轉換工作，但至今仍然耿耿於懷。若上述個案來參加你帶領的非結構成長團體，你如何利用團體動力進行「矯正性的情緒體驗」，請說明團體諮商的步驟與過程。
4. 若你在社區心理衛生機構工作，擔任第一線服務的心理師，機構要求你帶領一個「愛情成長團體」，先提團體計劃，請問在以下五項領域，你會如何規劃？(1)理論基礎(2)目標-整體目標及單元目標(3)實際考量-成員條件、物理環境、聚會時間次數間隔等(4)程序(5)評量。
5. 請舉例說明下列 Murry Bowen 家庭系統理論的幾個概念：(1)自我分化(2)三角關係(3)核心家庭情緒系統(4)家庭投射歷程(5)情緒截斷。

高雄醫學大學 105 學年度 研究所碩士班 招生考試 系所：心理學研究所—應心組
科目：普通心理學

請務必於試卷紙上作答，違者該科不於計分。

問答與申論題(每題 25)

一、請任舉一個心理學的研究為例，回答下列問題：

1. 其研究問題為何？
2. 研究方法為何?(需說明受試者、工具、程序及分析方法等)
3. 研究結果為何？
4. 該研究的貢獻為何？
5. 您對該研究的評論為何？

二、請任舉一個心理學應用的實例，回答下列問題：

1. 簡述該實用案例
2. 所依據的理論或方法為何？
3. 解決了什麼問題？
4. 您對該案例的評論為何？
5. 該實例或做法可以擴大應用嗎？為什麼？

三、請針對幸福(well-being)回答下列問題：

1. 您認識的心理學家們如何定義幸福？
2. 您自己認為幸福是什麼？
3. 心理學家發現提昇幸福的方法有哪些？
4. 試參考前述方法，設計一套提升醫療產業工作者幸福感的方法

四、請針對心理學的理論與應用回答下列問題：

1. 請簡述兩個您最喜歡的心理學理論。
2. 請分別說明該理論可以應用在日常生活中嗎？並請各舉例說明之。
3. 對於心理學的應用，您覺得有待開發的項目有哪些？
4. 針對前述項目，您最有興趣投入的是哪一個？為什麼？您計畫怎麼做？

請務必於試卷紙上作答，違者該科不於計分。

一、選擇題（每題 2 分，共 36 分）

- 下列何者的答案是正確的？
A. 海洛因為興奮劑 B. 酒精為抗焦慮劑 C. 安非他命為鎮靜劑 D. 古柯鹼為興奮劑
- 下列對 schizotypal personality disorder 之描述，那一項不正確？
A. 有些個案會發展知覺失調症 B. 此疾患女性發生率高於男性
C. 此疾患診斷最大的問題在於它與其他性格疾患的共病性高 D. 支持性心理治療與團體治療有幫助
- 患者王五茫然凝視，他回答問題語調冷漠、單調，即使是談及他母親去世的事情也缺乏任何感情。形容王五這種情緒表達最符合的是：
A. 憂鬱 B. 平板 C. 負性 D. 自閉
- 對 personality disorders 之治療，下列何者是最正確的觀點？
A. 可依據性格疾患之特徵，使用不同之心理藥物治療
B. 心理動力之心理治療目的在幫助個案由現在覺察問題的根源
C. 行為治療注重情境因素與特質因素如何有利個案面對現實情境
D. 貝克認知治療針對不同類型個案調整其特有的錯誤認知與失功能之基模
- 阿蘭經常抱怨自己有各種身體疼痛的毛病。她曾經做過各種醫療檢驗，吃過各種藥，甚至做過探索性的外科手術，都沒有發現任何生理上的病因。但是阿蘭還是堅持自己得了令自己害怕之稀有的怪病。請問阿蘭最可能是下列的那一種疾患？
A. Somatic symptom disorder B. Body dysmorphic disorder
C. Illness anxiety disorder D. Factitious disorder
- 柯斗在大庭廣眾下吃東西會非常焦慮，因為他擔心吃相難看而受到嘲笑。他絕不在餐廳吃東西，而是買回家或自己在家煮了吃。柯斗最可能的診斷是：
A. Specific phobia B. Social phobia C. Agoraphobia D. Generalized anxiety disorder
- 如果人們使用藥物主要是因為它會減輕負向心情，則這藥物：
A. 有負增強效果 B. 有正增強效果
C. 沒有負增強效果，但會令人成癮 D. 是鎮靜劑，沒有正增強效果
- 那一種 personality disorders 與 generalized social phobia 最相似？
A. Schizoid B. Dependent C. Antisocial D. Avoidant
- 有關 schizophrenia 的說明中，常提到「知覺失調症並無共同且基本的症狀」，其意涵最接近下列那一項描述？
A. 知覺失調症的診斷準則項目繁多且無一致性的診斷準則
B. 知覺失調症有正性症狀與負性症狀為主的兩大類型
C. 知覺失調症與其他精神疾患比較起來有較多的共病性(comorbidity)
D. 沒有任一症狀對知覺失調症的診斷而言，具有獨特的專一性(pathognomonic)
- 有關 Mowrer (1947) two-factor theory of phobia 的看法，何者是錯誤的？
A. 一個人經由古典制約學習到懼怕 B. 藉由操作制約強化了逃離行為
C. 害怕是天生的，只是經由制約激發了個體的害怕反應 D. 逃離反應之所以被維持，乃因其降低了害怕
- Schizoid personality disorder 患者參加團體治療很容易中斷治療，下列那項因素是最主要的原因？
A. 缺乏社交技能 B. 無法忍受跟人相處 C. 容易攻擊團體 D. 不信任人

12. 針對焦慮症的個案，許多治療認為放鬆訓練有助改善症狀；但認知治療師(如 Beck, 1985)卻不同意這個觀點，最貼近他們理論的理由是下列何者？
- 放鬆訓練的結果會使個案失去改善行為的動機
 - 如果個案認為人應該緊張一點才好，則放鬆訓練的結果反而會使個案變得更焦慮
 - 因為促使個人焦慮的原因有很多種，如果不先瞭解引發焦慮的原因，則放鬆訓練不能對症下藥
 - 因為放鬆訓練不是認知治療的主要技術
13. 下列 DSM-5 關於自閉症類群疾患的描述，何者錯誤？
- 盛行率 1%
 - 社會溝通與社會互動出現三項障礙
 - 仿說屬於同一性
 - 症狀出現在 12-24 個月大間
14. Barkley 所提出的過動疾患理論，不包括下列那一項？
- Poor working memory
 - Limited verbal working memory
 - Impaired reconstitution
 - Impaired ToM
15. Crick 與 Dodge 提出什麼理論，可用來解釋攻擊行為？
- Social information processing
 - Coercion theory
 - Attachment theory
 - Amplifier hypothesis
16. Prader-Wili 與 Angelman 症候群，都是那一對染色體有問題？
- 10
 - 13
 - 15
 - 21
17. 下列那一個行為可能不是 protodeclarative gesture？
- 手指著喜歡的東西
 - 手指著有趣的東西
 - 展示
 - 離開時揮手
18. 一個小孩將「餅乾」這個詞只用在稱呼「檸檬餅乾」，這個現象稱為：
- 物體範圍限制
 - 相互排斥限制
 - 延伸不足
 - 詞彙對比限制

二、問答題 (共 64 分)

- 簡述 Bandura(1986)提出的交互決定論(reciprocal determinism)之理論內涵。(10 分)
- 簡述 Rogers 個案中心治療(client-centered therapy)中，促成改變/療效之必要的治療情境條件？(10 分)
- 簡述性格的生理基礎中，Richard Davidson(1995, 1998)提出之大腦側化與情緒的關係。(12 分)
- 請說明 Major Depressive Disorder 與 PTSD 在病理、症狀、以及治療上的異同之處。(12 分)
- 簡述自閉症類群疾患早期社會溝通障礙 (8 分)？那一種假說可以描述其社會溝通障礙，解釋機制為何 (6 分)？
- 請舉例說明 Multifinality 與 Equifinality？(6 分)