

# 110 年高雄醫學大學心理學系碩士班「諮商心理學」考題

請將所有答案寫在答案紙上

## 一、 單選題 (40 分，每題 2 分)

1. 採取「被動行為」的人，最不可能：
  - (1) 漠視自己解決問題的能力
  - (2) 誇大問題的困難程度
  - (3) 回到腳本
  - (4) 有效地解決困難，度過危機
2. 下列關於「絞架微笑」之描述，何者不適當？
  - (1) 說話內容是痛苦的，臉上卻帶著微笑
  - (2) 說話者想邀請對方嘲笑他的腳本信念
  - (3) 說話者想自我昇華，搏君一笑
  - (4) 說話者一旦被面質，如：「我不覺得好笑！」，會顯露出真正的痛苦
3. 下列關於「扭曲的感覺」的描述，何者不正確？
  - (1) 不同壓力情境下，產生不同的感覺
  - (2) 這種感覺無助於解決問題
  - (3) 是兒時學來的，且被家裡鼓勵存在的
  - (4) 是個人刻意扭曲事實獲得的感覺
4. 兩個朋友飯局後爭著付帳，最後甲方讓步，由乙方買單。以下對此行為的描述，何者不正確？
  - (1) 是一種共生的邀請
  - (2) 兩人搶著當 P 狀態
  - (3) 乙方成功的爭取到 P 狀態
  - (4) 最後兩人沒有完成「共生」的行為
5. 某位孩子得不到父母的注意與喜愛，轉而嫉妒新生的弟弟，在心裡存有「他搶走了我被注意的眼光，我一定要殺掉他！」的意念，也因這項「陰謀」而產生自恨，覺得自己多麼可怕，竟然是殺害弟弟的兇手！這一連串的推論，錯誤的地方是？
  - (1) 小孩分不清愛與恨
  - (2) 小孩分不清真做與想做
  - (3) 小孩分不清親子之情與手足之情
  - (4) 以上皆非

6. 某公司幾天前發生某位同事下班後在辦公室裡自殺身亡的事件，現在領導者協助其他同事進行「安心團體」，突然有一位同事不滿、憤怒，執意要離開團體，領導者如何處理最為妥當？
- (1) 堅持他留下來，不可離開
  - (2) 請另一位成員陪伴他離開，待情緒緩和後，隨時可回到團體
  - (3) 同理他的感受，把焦點放在他身上，請他說明離開的原因
  - (4) 請他留步，聽聽看其他成員對他的行為發表的意見
7. 下列關於「人際的扭曲」之描述，何者有誤？
- (1) 與他人連結時，不以現實為基礎，而完全出於自己幻想中的擬人化
  - (2) 是一種「移情」
  - (3) 是一種「自我驗證預言」
  - (4) 解決之道可使用「一致性確認」
8. 病人在團體中得到共鳴感，有一種「同病相憐」、「同舟共濟」的感受，不需多久就能看到彼此的共同性，這是指哪一種療效因子？
- (1) 灌輸希望
  - (2) 人際學習
  - (3) 存在性因子
  - (4) 普同感
9. 團體的成員終於瞭解「別的成員給的建議是對我有用的」、「我也可以提供別人有價值的東西」，這是指哪一種療效因子？
- (1) 灌輸希望
  - (2) 傳達資訊
  - (3) 利他主義
  - (4) 發展社交技巧
10. 下列描述「家族治療的根源」，何者有誤？
- (1) 源於二次戰後（約 1950 年代）
  - (2) 源於精神分析學派對於厭食症患者的研究
  - (3) 人類學家 Bateson 將「人工頭腦學」及「溝通理論」運用在家族治療
  - (4) 引用「系統理論」與「團體治療」的技術
11. 下列有關 grief 和 major depressive disorder 的比較何者正確？
- (1) 兩者有可能同時發生
  - (2) 前者情緒症狀主要為空虛失落，後者則是持續心情低落和缺乏愉悅感

- (3) 前者的 self-esteem 通常不受影響，但後者則否
- (4) 以上皆是
12. 小明因在某處不斷來回閒晃而遭居民報警，他向警察表示記不得自己如何來到當地，也不清楚原本打算去哪裡，和自己有關的事情幾乎都想不起來，只曉得不是當地人，這種情況最有可能是？
- (1) dissociative fugue
- (2) malingering
- (3) factitious disorder
- (4) conversion disorder (functional neurological symptom disorder)
13. Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) 在實務上最常被用來治療下列何者？
- (1) anorexia nervosa
- (2) delusional disorder
- (3) dissociative identity disorder
- (4) major depressive disorder
14. 儘管對 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 治療法的作用機制仍不清楚，但它對下列何者的療效已逐漸獲得支持？
- (1) insomnia disorder
- (2) generalized anxiety disorder
- (3) somatic symptom disorder
- (4) posttraumatic stress disorder
15. 以下哪個神經傳導物和 depression 狀有關？
- (1) serotonin
- (2) dopamine
- (3) norepinephrine
- (4) 以上皆是
16. 自 DSM-5 開始，hoarding disorder, body dysmorphic disorder, trichotillomania (hair-pulling disorder)和 excoriation (skin-picking) disorder 被歸類在？
- (1) anxiety disorders
- (2) impulse control disorder
- (3) obsessive-compulsive and related disorders
- (4) somatoform disorders
17. Thought-action fusion 的現象最常在以下何者身上看到？

- (1) obsessive-compulsive disorder
  - (2) major depressive disorder
  - (3) delusional disorder
  - (4) selective mutism
18. 小華是 20 歲男性，過去一年裡他不斷藉由偷窺不知情的鄰居洗澡和更衣來獲得性興奮及滿足性慾，小華的問題很可能是？
- (1) voyeuristic disorder
  - (2) fetishistic disorder
  - (3) frotteuristic disorder
  - (4) exhibitionistic disorder
19. 目前 methadone-assisted treatment 主要是用來治療哪一種藥物成癮患者？
- (1) amphetamine
  - (2) cocaine
  - (3) heroin
  - (4) ketamine
20. Antisocial personality disorder 的診斷準則之一，該個體在 15 歲之前必須符合以下何者的診斷？
- (1) disruptive mood dysregulation disorder
  - (2) conduct disorder
  - (3) oppositional defiant disorder
  - (4) intermittent explosive disorder

## 二、問答題（60 分，每題 10 分）

1. 請舉例說明疏離型（低控制、低情感）與專制型（高控制、低情感）教養態度的父母可能造成何種性格特質的兒女？諮商心理師如何設定目標輔導這些孩子？（10 分）
2. 請舉例說明個案在心理治療中人際關係可能重演的三種方式（引發操弄、測試行為、移情反應）的意義？（10 分）
3. 請舉例說明：某人在團體中坦露了一個秘密，領導者如何使用水平坦露、垂直坦露以及後設坦露進行介入？並評比三種技術效果的差異。（10 分）
4. 由 Marsha Linehan 研發的 Dialectical Behavioral Therapy，其治療技巧分成哪四大類主題？請簡要說明。（8 分）

5. 請簡要說明教育部推動的「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」，其中的「三級」和它們的工作目標所指為何？（12分）
  
6. 請任舉出五種 Cognitive Therapy 裡所說的 cognitive distortion 並簡要說明。（10分）

# 110 年高雄醫學大學心理學系碩士班「臨床心理學」考題

請清楚標示題號，否則不予計分

## 一、選擇題(每題 3 分)

1. 陳女士在一次中風後，被診斷有 Broca's aphasia，請問陳女士最有可能出現的症狀和受損腦葉分別是？
  - (A)講話常常停頓且構音不清楚、顳葉。
  - (B)聽不懂他人說的話、額葉。
  - (C)講話句子很短且沒有文法結構、額葉。
  - (D)講話內容夾雜創新字、顳葉。
2. 陳先生被診斷為「初期額顳葉型失智症」患者，請問陳先生最不可能出現下列哪一項症狀？
  - (A)對人對事都非常淡漠。
  - (B)記不住對話內容。
  - (C)任何情境中，看到食物拿了就吃。
  - (D)講話時出現找字、命名困難。
3. 王先生被診斷為「初期阿茲海默型失智症」患者，請問王先生的結構性腦造影檢查結果最有可能出現？
  - (A)顳葉內側結構萎縮。
  - (B)頂葉外側面萎縮。
  - (C)額葉外側面萎縮。
  - (D)整體性腦溝與腦室擴大。
4. 下列何種神經傳導素與「阿茲海默型失智症」關係最密切？
  - (A)正腎上腺素(Norepinephrine)。
  - (B)多巴胺(Dopamine)。
  - (C)血清素(Serotonin)。
  - (D)乙醯膽鹼(Acetylcholine)。

5. 下列關於失智症治療，何項敘述錯誤？
- (A)藥物治療只是在延緩症狀惡化(退化)速度，無法根治。
  - (B)抗精神病藥物可以減少失智症患者的攻擊行為，但可能增加死亡的風險。
  - (C)單一認知訓練方案已被證實可改善不同類型的認知功能。
  - (D)運動訓練方案已被證實能改善輕度阿茲海默型失智症患者的認知功能。
6. 關於自閉症類群障礙症的描述，下列何者有誤？
- (A)盛行率約 1%。
  - (B)出現語言發展遲緩。
  - (C)發生在 12-24 個月間。
  - (D)退化發生在 1-4 歲間。
- 7.下列哪一個能力，最能預測自閉症類群障礙症患者的語言發展？
- (A) responding joint attention
  - (B) initiating joint attention
  - (C) theory of mind
  - (D) gesture
8. 關於腦部皮質發展時程，下列何者正確？
- (A)語言區大腦皮質在 2 歲以後，神經元快速生長。
  - (B)大腦前額葉神經元在剛出生時就發生突觸修剪(Synaptic Pruning)。
  - (C)出生到 2 歲間，髓鞘以極快的速度產生。
  - (D)大腦語言區的突觸連結是最慢達到成人水準的區域。
9. 關於晶體智力與流體智力的描述，何者正確？
- (A)工作記憶是晶體智力
  - (B)字彙知識是流體智力
  - (C)晶體智力在青春期發展達到高點
  - (D)流體智力在成年早期發展達到高點
10. 當一個嬰兒指著遠方的小鳥，希望母親去注視，這個行為什麼？
- (A) joint attention
  - (B) eye contact
  - (C) pointing
  - (D) showing

11. 有關貧語之定義，下列何者正確？
- (A) 僅說話少。
  - (B) 少說話而且說話內容空洞。
  - (C) 僅說話內容空洞。
  - (D) 說話少或說話內容空洞。
12. 小明是個高中男生，上廁所時都得等上課鈴響，同學幾乎都進教室後才衝進獨立隔間的男廁，關起門來小便。他知道與其他男生一起在小便池小便沒什麼好怕的，但是他就是怎麼樣也做不到。對小明的診斷很可能是下列何者？
- (A) 特定場所恐懼症。
  - (B) 社交恐懼症。
  - (C) 恐慌症。
  - (D) 特定恐懼症。
13. 有關恐慌症的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 恐慌發作後，患者極端害怕下一次的發作。
  - (B) 它的發作通常會有某種預警。
  - (C) 它與生活壓力事件有關。
  - (D) 它的特徵是強烈焦慮的突然高漲。
14. 根據行為理論，下列何種歷程是促使強迫行為持續出現的主要因素？
- (A) 強迫思考減少：正增強。
  - (B) 強迫思考減少：負增強。
  - (C) 焦慮減少：負增強。
  - (D) 焦慮減少：正增強。
15. 下列何種物質，使用後會同時出現欣快感與精力充沛的現象？
- (A) 大麻。
  - (B) 古柯鹼。
  - (C) 酒。
  - (D) 海洛因。
16. 有關飲食疾患的描述，下列何者錯誤？
- (A) 厭食症與暴食症患者的血清素代謝物含量都偏高。
  - (B) 高飲食限制傾向的受試者，看到食物時，其大腦背側紋狀體(dorsal striatum)的多巴胺活性會增加。
  - (C) 厭食症患者有較高的完美主義傾向、害羞與服從性高。
  - (D) 暴食症患者有較高的情緒不穩定與戲劇性傾向。



17. 有 25-50%的癌症患者重複接受化學治療會產生預期性噁心的現象，甚至有些患者只要想到隔天要去醫院，就開始出現噁心與嘔吐的現象，此種反應是什麼樣的心理歷程？

- (A)操作制約。
- (B)古典制約。
- (C)習得無助。
- (D)效果率。

18. 有關壓力與冠心病的身心連結，下列何者錯誤？

- (A)壓力會引起內分泌系統釋放兒茶酚胺，而損害動脈與心臟。
- (B)壓力會引發心律不整，嚴重時可能導致猝死。
- (C)行為因素(例如：吸菸、大量飲酒)會透過直接生理路徑引發冠心病。
- (D)壓力會引起心血管反應性，使心跳與血壓升高，長期可能會導冠心病。

19. 下列何者治療技巧不是 Freud 常用的技巧？

- (A) free association
- (B) catharsis
- (C) dream interpretation
- (D) motivation therapy

20. 根據 ABC assessment，A 是行為的 Antecedent conditions，B 是 Behavior，C 是行為的\_\_\_\_\_？

- (A) Conditions
- (B) Correspondences
- (C) Consequences
- (D)Control

## 二、問答題

(一)、請就 DSM-5 診斷標準，說明輕型認知障礙症(Mild neurocognitive disorder)與認知障礙症(Major neurocognitive disorder)的主要差異。(10分)

(二)、請舉例說明 goodness of fit (5分)與 equifinality (5分)

(三)、發展邊緣型人格障礙之辯證行為治療的學者 Linehan 主張：當病患感到糟糕情緒永無止境地持續，會導致其自殺意念出現。要介入此項危機，重要目標之一為：增加病患的痛苦耐受力(distress tolerance skills)。請說明其作法，以及由 Linehan 理論說明這作法與情緒調節的關聯。(10分)

(四)、請簡述歸因理論與憂鬱症之關係。(10分)

