

世界男子職業網球單打排名之分析

莊宜達¹、莊濱鴻²、徐靜輝¹、洪國欽²、杜俊良²

¹高雄醫學大學 ²正修科技大學

摘要

「以賽代訓」及「以戰養戰」是提升網球技術的不二法門。法國及西班牙在積極培養男子網球選手，並配合舉辦 ITF 職網比賽下，於近二年成為男子網球實力最佳的國家。我國自 1972 年開始參加 Davis Cup，總對戰紀錄為 31 勝 35 敗，已連續五年維持在亞大區第一級的水準。

盧彥勳在進軍職網數年後，於 2008-2009 年排名創新高，來到 57 名，高居亞洲選手之冠。近年來，我國舉辦男子國際網球賽事的次數少之又少。反觀，目前男網實力頂尖國家，除了訓練上的努力外，在舉辦男子國際網球賽事上，不於餘力，如西班牙、法國、美國及澳洲等國家。故對我國有意進軍職業網球的選手而言，參賽經費的經濟上負擔是整體技術水準發展的一大障礙，也是我國大專以上選手技術水準停滯不前的主要因素。因此，若能增加舉辦 ITF 級男子職業網球賽的次數，以促進我國選手爭取排名積分的機會，是為提升我國男子網球水準的一項重要策略。

關鍵字：網球、職業網球、排名

壹、前言

2008 是四年一度的北京奧運年，也是我國男子網球成績豐碩一年。盧彥勳首度打入百名內，並於 2009 年 ATP 排名來到 57 名新高，此為我國男選手的第一人。我國網球選手世界排名首度進入 100 名內，是九十年代的女子選手王思婷。除盧彥勳外，女子黃金雙打詹詠然與莊佳容亦締照佳績，於 2008 澳洲網球公開賽獲得雙打亞軍，雙打排名高居世界前四名。值得一提的是，青少年男網選手楊宗樺的表現更是優異，繼前幾年王宇佐獲得澳洲網球公開賽青少年組單打亞軍後，楊宗樺於今年的法國網公開賽青少年組單打賽一路過關斬將，最後奪得冠軍，並於 2008 一度在世界青少年排名高居世界第一的「球王」頭銜。可見，國內網球的水準，經過了十多年的努力，已爬上近年的高峰。

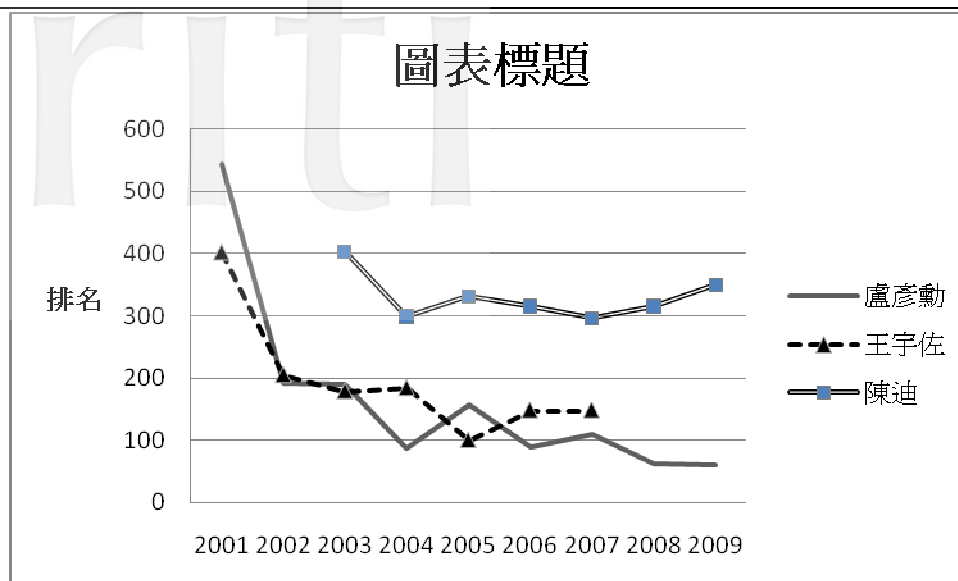
表一為我國男子網球選手近年世界單打排名一覽表。盧彥勳、楊宗樺、李欣翰及易楚寰等四人均在 2009 年達到生涯的最高排名。王宇佐曾於 2006 年打進前 100 名內，但自 2008 年開始即因手腕受傷影響訓練及比賽，終至休息養傷，並手術開刀。陳迪最佳排名為 255 名，近兩年排名一直在 300 名左右，無法突破。

圖一為我國三位優秀男子網球選手近年 ATP 年終排名。由圖一可看出，盧彥勳在 2008 及 2009 為其生涯的高峰，排名均維持在 100 名內，今(2009)已來到生涯新高的 57 名。從 2008 奧運擊敗前 10 名的英國穆瑞(Andy Murray)後，技術與自信心均趨純熟與穩定，所以在許多比賽均能有不錯的成績。

表一 我國男子網球選手近年世界單打排名一覽表(2009/03/23)

年份	盧彥勳	王宇佐	陳迪	楊宗樺	李欣翰	易楚寰
2001	543	402				
2002	192	205				
2003	190	179	403			
2004	87	184	300			
2005	158	100	332		990	712
2006	89	148	316	1079	790	1011
2007	110	148	297	685	716	944
2008	64	*	316	550	636	750
2009	61	*	350	494	603	690
最佳排名	57	85	255	468	601	677
日期	2009/2/16	2006/3/6	2005/10/24	2009/02/02	2009/02/02	2006/05/20

*備註:王宇佐自 2008 年因手腕受傷無法參加比賽。



圖一 我國三位優秀男子網球選手近年 ATP 年終排名(2009/03/23)

貳、研究目的與方法

本文的研究目的與方法為藉由收集世界男子職業網球的運動現況資料及男子職業網球的單打排名，來分析世界男子職業網球各國的水準，以瞭解我國男子網球在世界網壇的地位及發展的障礙，並提出未來可改善的策略方案。

參、世界網球組織介紹

網球運動是一項已發展百年以上的全球化運動，也是世界上最成功職業化的個人運動項目之一，實力主要以歐美的選手較佳，亞洲選手要取得世界前十的地位並不容易。2008 是我國網球水準近年的新高峰，但相較於世界其他國家，仍然有一段距離。

目前國際上的網球組織有三個，其中國際網球總會(International Tennis Federation, 簡稱 ITF)主掌全球網球推廣、比賽、訓練、教練等事宜，是最重要的組織。ITF 緣起於 1913 年的國際草地網球總會(International Lawn

Tennis Federation was founded, 簡稱 ILTF), 由 12 個國家發起成立。其後, 在 1977 年正式將名稱改為 International Tennis Federation。主要負責全球網球的營運管理、辦理國際賽事、網球比賽的認證、發展全球網球計畫及行銷網球比賽。其所負責的比賽有四大公開賽、Davis Cup 男子國家團體賽、Fed Cup 女子國家團體賽、奧運網賽、殘障奧運網球賽、ITF Junior Circuit、ITF Men's Circuit、ITF Women's Circuit、ITF Seniors Events、NEC Wheelchair Tennis Tour、Hopman Cup 等。

另外兩個組織為, 職業網球員協會(Associational Tennis of Players, 簡稱 ATP)成立於 1972 年, 主要辦理男子職業網球巡迴賽; 女子網球協會(Woman Tennis Association, 簡稱 WTA)則負責女子職業網球巡迴賽的賽事。

肆、網球選手排名積分簡介

選手的積分排名, 主要是依據過去 52 週內參加各項 ATP 認可比賽的名

次所獲得之積分累積來排名。男子網球主要依據 ATP 排名，女子網球主要依據 WTA 排名，而青少年網球主要為 ITF 青少年排名為主。

表二為 2009 ATP 職業網球巡迴賽次數表。ATP 在 2009 年共有 66 場比賽，其中有歷史最久的四大公開賽(澳網、法網、溫布頓及美網)，ATP MASTER 1000 有 9 場，ATP 500 有 11 場，ATP 250 有 41 場，在加上 1 場 ATP 年終八強賽。

表三為 2008 ITF 男子網球巡迴賽各地區次數表。ITF 在 2008 年共有 536 場比賽，在歐洲有 283 場，亞太區有 73 場，北中美洲有 61 場，南美洲有 91 場，非洲有 28 場。其中最多賽事的

國家是西班牙，共舉行 43 場比賽。由 ITF 的 2008 職網年度賽事表中，並未發現我國有舉辦比賽的情形。

表四為 2009 ATP 比賽積分表。由於網球運動之職業化，所以網球比賽的等級區分是以總獎金的多寡來分級。歷史最悠久的四大公開賽 Grand Slams 總獎金最高，冠軍所得的積分也最多，可得 2000 分，亞軍得 1200 分，打進前四強得 720 分，前八強得 360 分，前十六強得 180 分。而 ATP 最高等級的 MASTER 1000，冠軍得 1000 分，亞軍得 600 分，前四強得 360 分。

Futures(未來賽)為 ITF 主辦。10000 美元為總獎金等級最低的比賽，冠軍得 17 分。

表二 2009 ATP 職業網球巡迴賽次數表

比賽名稱	次數	單打冠軍積分	備註
GRAND SLAM 2000	4	2000	ITF 主辦
ATP MASTER 1000	9	1000	ATP 主辦
ATP 500	11	500	
ATP 250	41	250	
ATP 年終賽	1	年終前八名	
合計	66		

表三 2008 ITF 男子網球巡迴賽各地區次數表

地區	次數	備註
EUROP	283	ESP-43、GBR-18、ROU-18 FRA-20、GER-23、ITA-34
ASIA/OCEANIA	73	AUS-12、JPN-11、IND-9
AFRICA	28	
N & C AMERICA	61	USA-29、MEX-16
SOUTH AMERICA	91	BRA-35、ARG-18
總計	536	

表四 2009 ATP 比賽積分表

	<u>W</u>	<u>F</u>	<u>SF</u>	<u>QF</u>	<u>R16</u>	<u>R32</u>	<u>R64</u>	<u>R128</u>	<u>Q</u>
Grand Slams	2000	1200	720	360	180	90	45	10	25
Barclays ATP World Tour Finals	*1500								
ATP World Tour Masters 1000	1000	600	360	180	90	45	10(25)	(10)	(1)25
ATP 500	500	300	180	90	45	(20)			(2)20
ATP 250	250	150	90	45	20	(5)			(3)12
Challenger 150,000 +H	125	75	45	25	10				5
Challenger 150,000	110	65	40	20	9				5
Challenger 125,000	100	60	35	18	8				5
Challenger 100,000	90	55	33	17	8				5
Challenger 75,000	80	48	29	15	8				5
Challenger 50,000	75	45	27	13	6				3
Challenger 35,000 +H	75	45	27	13	5				3
Futures** 15,000 +H	33	19	9	4	1				
Futures** 15,000	25	14	7	3	1				
Futures** 10,000	17	9	5	2	1				

*ATP World Finals 1500 for undefeated Champion (200 for each round robin match win, plus 400 for a semi-final win, plus 500 for the final win).

** ATP Doubles Rankings points will be awarded in Futures tournaments beginning with the semi-final round.

伍、國際網球團體賽 Davis

Cup 成績分析

網球為個人化運動。團體賽是以單打及雙打組合的賽制。國際上最重要的男子網球團體賽為 Davis Cup，已有 108 年的歷史，比賽實施主客場制，比賽場地在一國之一舉行，故各國參賽時均派出該國最佳選手參賽，以為國爭光。

Davis Cup 團體賽賽制組織如圖二，分為世界組、各區 1-4 級(分美洲區、歐非洲區、亞大區)。各區第一級優勝國家與世界組第一回合落敗國家進行升降賽，獲勝國家於次年升至世界組。

表五為歷年 Davis Cup 冠軍國家次數表。到 2008 為止，美國所獲得的冠軍次數最多，澳洲次之，法國與英

國均得 9 次，瑞典有 7 次，德國及西班牙均有 3 次，俄羅斯有 2 次，克羅埃西亞、捷克、義大利、南非均有 1 次。

表六為近 10 年 Davis Cup 冠亞軍國家次數表，近十年冠軍以西班牙得 3 次冠軍最多，澳洲及俄羅斯均獲 2 次冠軍。

表七為 Davis Cup 國家排名 (2009/03/09)。目前排名前五的依序為俄羅斯、西班牙、美國、阿根廷、德國。亞洲最佳的為印度 19 名，韓國 20 名，日本 22 名，烏茲別克 27 名。我國自 1972 年開始參加 Davis Cup，總對戰紀錄為 31 勝 35 敗，自 2005 年起已連續 5 年維持在亞大區第一級的水準，目前在 131 個國家中排 31 名

圖二 Davis Cup 團體賽賽制組織圖

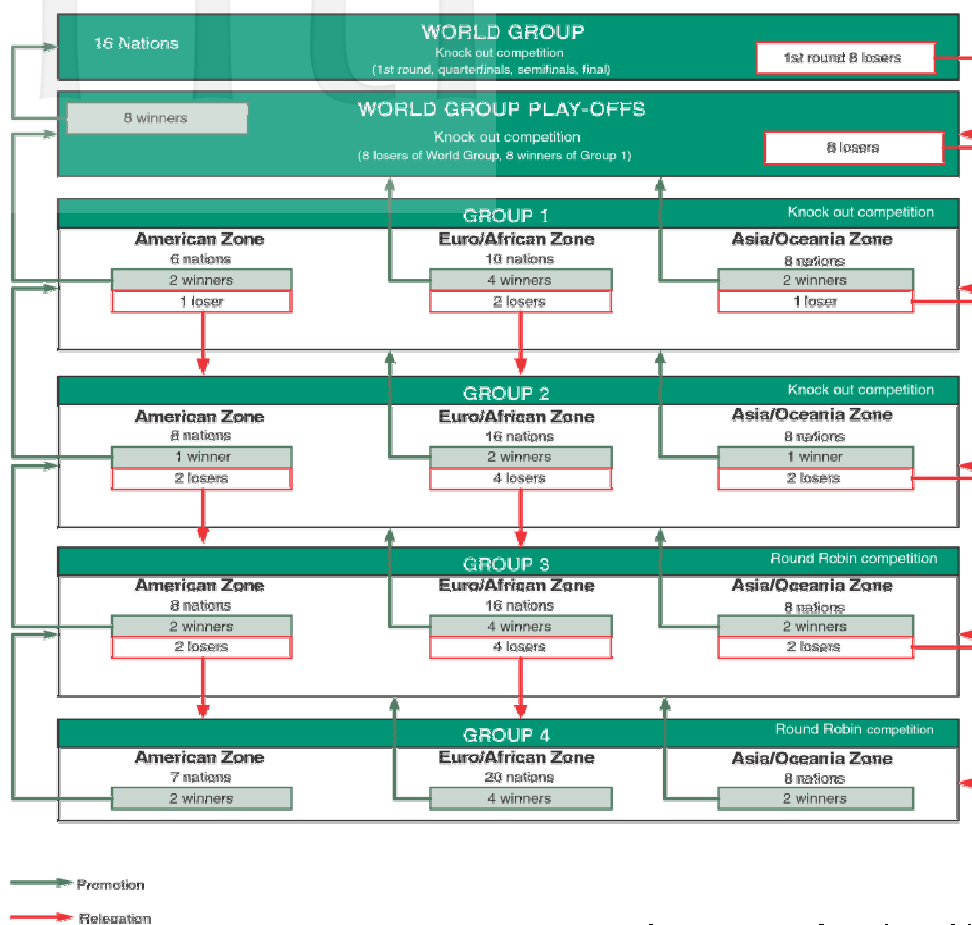


Diagram courtesy of Pascale Sencini

表五 歷年 Davis Cup 冠軍國家次數表

國名	次數
USA	32
Australia	28
France	9
Great Britain	9
Sweden	7
Germany	3
Spain	3
Russia	2
Croatia	1
Czech Republic	1
Italy	1
South Africa	1

表六 近 10 年 Davis Cup 冠亞軍國家次數表

國名	冠軍	亞軍
ESP	3	1
AUS	2	2
RUS	2	1
FRA	1	2
USA	1	1
CRO	1	
ARG		2
SLO		1

表七 Davis Cup 國家排名(2009/03/09)

排名	國名
1	Russia
2	Spain
3	United States
4	Argentina
5	Germany
6	Croatia
7	Sweden
8	Israel
9	Czech Republic
10	Australia
11	Slovak Republic
12	France
13	Serbia
14	Switzerland
15	Belgium
16	Austria
17	Romania
18	Chile
19	India
20	Korea, Rep.
22	Japan
27	Uzbekistan
31	Chinese Taipei

表八為 ATP 男子網球單打前 100 名國家分布人數統計表。西班牙的選手表現最優異，前十名中有兩位，分佔第 1 及第 9，11-20 名中有 3 位，21-50 名中有 3 位，51-100 名中有 3 位，總計有 14 位選手排名在 100 名內，為各國中最佳。法國則有第 8 及第 10 名，11-20 名中有 1 位，21-50 名中有 6 位，51-100 名中有 4 位，合計有 13 位選手排名在 100 名內，次於西班牙。網球大國-美國，自山普拉斯退休後，就只有羅迪克獨挑大梁，整體水準停滯不前。其他國家在百名內的選手，美國有 7 位，阿根廷有 13 位，瑞士有 2 位，俄羅斯有 8 位。亞洲國家在百名內的選手，我國有 1 位，日本有 1 位。表

現最佳的為泰國選手斯里查潘，曾打入世界前十名。

表九為 ATP 世界單打 1-20 名選手個人資料(2009/03/23)。目前單打世界排名第 1 名為西班牙的 Nadal, Rafael，第 2 名為瑞士 Federer, Roger，身高均為 185 公分，體重均為 85 公斤。ATP 世界單打前 20 名選手的平均身高為 185.25 公分，體重為 80.4 公斤。身高最高為阿根廷 Del Potro, Juan Martin，達 198 公分；最矮為西班牙 Ferrer, David，有 175 公分。在年齡方面，年紀最大的為第 19 名 32 歲的 Stepanek, Radek，年紀最輕的為 21 歲的 Cilic, Marin 及 Del Potro, Juan Martin，20 人平均年齡為 25.50 歲。

表十為我國三位優秀男子網球選手個人資料(2009/03/23)。平均身高為179.67公分，體重為69.33公斤，年齡分別為26歲、24歲及26歲。此與世界前20名選手比較，在身高方面略矮約5公分，體重則輕達約11公斤。世界前20名選手中，身高亦有177、175、180者，但大部分均在180公分以上；體重僅有3位在75公斤以下，有14位在80公斤以上。可見，我國選手與

世界優秀選手在身高上差異不大，但在體重上則明顯稍瘦。在強調強力網球的時代，這可能會直接影響肌力及肌耐力的表現，進而間接影響技術表現。在年齡上，我國選手正值世界頂尖選手的平均年齡。此時，應是技術、經驗、心理及體能各方面顛峰的時期。若能避免運動傷害的產生，並維持顛峰的體能水準，在技術上應會有較佳的表現。

表八 ATP 男子網球單打前 100 名國家分布人數統計表

國 名	1-10 名	11-20 名	21-50 名	51-100 名	小計
西班牙 ESP	2	3	3	6	14
法國 FRA	2	1	6	4	13
美國 USA	1	1	2	3	7
阿根廷 ARG	1	1	1	10	13
瑞士 SUI	1	1	0	0	2
俄羅斯 RUS	1	0	4	3	8
塞爾維亞 SRB	1	0	2	0	3
英國 GBR	1	0	0	0	1
克羅埃西亞 CRO	0	1	2	1	4
捷克 CZE	0	1	1	2	4
智利 CHI	0	1	0	2	3
德國 GER	0	0	3	5	8
義大利 ITA	0	0	2	1	3
瑞典 SWE	0	0	1	0	1
羅馬尼亞 ROU	0	0	1	0	1
拉脫維亞 LAT	0	0	1	0	1
奧地利 AUT	0	0	1	0	1
芬蘭 FIN	0	0	0	1	1
比利時 BEL	0	0	0	3	3
巴西 BRA	0	0	0	2	2
澳洲 AUS	0	0	0	1	1
中華台北 TPE	0	0	0	1	1
日本 JPN	0	0	0	1	1
盧森堡 LUX	0	0	0	1	1
波瀾 POR	0	0	0	1	1
以色列 ISR	0	0	0	1	1
厄瓜多爾 ECU	0	0	0	1	1
合計	10	10	30	50	100

表九 ATP 世界單打 1-20 名選手個人資料(2009/03/23)

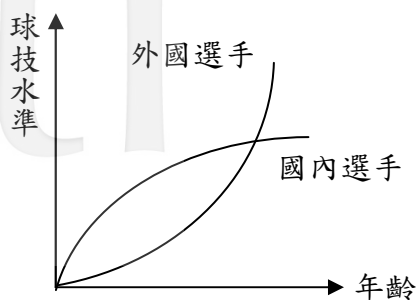
排名	姓名	國家	年齡	身高	體重	BMI
1	Nadal, Rafael	西班牙	23	185	85	25
2	Federer, Roger	瑞士	28	185	85	25
3	Djokovic, Novak	塞爾維亞	22	187	80	23
4	Murray, Andy	英國	22	190	84	23
5	Davydenko, Nikolay	俄羅斯	28	177	70	22
6	Roddick, Andy	美國	27	187	89	25
7	Del Potro, Juan Martin	阿根廷	21	198	83	21
8	Simon, Gilles	法國	25	180	69	21
9	Verdasco, Fernando	西班牙	26	187	81	23
10	Monfils, Gael	法國	23	193	80	21
11	Tsonga, Jo-Wilfried	法國	24	187	91	26
12	Ferrer, David	西班牙	27	175	73	24
13	Gonzalez, Fernando	智利	29	182	82	25
14	Blake, James	美國	30	185	83	24
15	Nalbandian, David	阿根廷	27	180	80	25
16	Robredo, Tommy	西班牙	27	180	75	23
17	Wawrinka, Stanislas	瑞士	24	182	79	24
18	Cilic, Marin	克羅埃西亞	21	198	82	21
19	Stepanek, Radek	捷克	32	185	76	22
20	Almagro, Nicolas	西班牙	24	182	81	24
平均值			25.50	185.25	80.4	23.44
標準差			3.09	5.95	5.50	1.47

表十 我國三位優秀男子網球選手個人資料(2009/03/23)

最佳排名	姓名	年齡	身高	體重	BMI
57	盧彥勳	26	180	74	22.84
85	王宇佐	24	177	64	20.43
255	陳迪	26	182	70	21.13
平均值		25.33	179.67	69.33	21.47

巫宏榮(民 93)曾指出外國選手的球技水準隨著年齡的增加而增加，而國內選手則反之(如圖三)。因為青少年選手為了取得升學甄審(試)資格，完全投入，但進入大專就讀後，因目標不

明確或喪失，而在訓練上有怠惰感。此現象於近兩、三年，已有稍做修正的必要。因我國三位優秀職網選手的成績已優於其他大專在學選手，並於畢業後創造個人排名新高。



圖三 國內外選手球技水準與年齡相關(巫宏榮，民 93)

陸、結語

莊宜達(民 92)曾指出，「以賽代訓」及「以戰養戰」是提升網球技術的不二法門。法國及西班牙在積極培養男子網球選手，並配合舉辦 ITF 職網比賽下，於近二年成為男子網球實力最佳的國家。我國自 1972 年開始參加 Davis Cup，總對戰紀錄為 31 勝 35 敗，已連續五年維持在亞大區第一級的水準。在青少年網球方面，我國選手表現非常優異，在進入大學後，皆為國內優秀網球選手(陳志榮，民 93)。少數有接受企業贊助的選手，可出國進軍職網，繼續提升網球水準。其他因經費問題，無法出國參加職網賽事的選手，其技術就不易進步。

盧彥勳在進軍職網數年後，於 2008-2009 年排名創新高，來到 57 名，高居亞洲選手之冠。職業網球分為兩大支柱，即職業網球選手和職業網球教練(巫宏榮，民 93 年)。網球選手的舞台就是網球比賽。ITF 級職網比賽是職業網球的基礎。近年來，我國舉辦男子國際網球賽事的次數少之又少。反觀，目前男網實力頂尖國家，除了在訓練上的努力外，在舉辦男子國際網球賽事上更是不遺餘力，如西班

牙、法國、美國及澳洲等國家。對我國有意進軍職業網球的選手而言，參賽經費的經濟上負擔是整體技術水準發展的一大障礙，也是我國大專以上選手技術水準停滯不前的主要因素。因此，若能增加舉辦 ITF 級男子職業網球賽的次數，以促進我國選手爭取排名積分的機會，是為提升我國男子網球水準的一項重要策略。

參考文獻

- 巫宏榮(2004)。網球的第壹本書。益群書店，民國 93 年 9 月出版。
- 莊宜達(2003)。我國近年網球參賽成績分析。教練雙月刊，22 期，3 版；民國 92 年 3 月。
- 陳志榮(2004)。網球訓練中不同饋球強度之攝氧量分析。國立體育學院教練研究所碩士論文。民國 93 年 6 月。
- ATP 網站：
<http://www.atpworldtour.com/>。
(2009/03//23)
- ITF 網站：<http://www.itftennis.com/>。
(2009/03//23)
- WTA 網站：
<http://www.sonyericssonwtatour.com/>。
(2009/03//23)