

# 96學年度 教職員工休閒活動花絮

人事室 洪文龍

本校為提倡教職員工正當休閒活動，維護身心健康，培養團隊精神，促進同仁間情誼交流及鼓舞工作士氣，鼓勵攜眷親子同遊，96學年度特於5月份舉辦教職員工休閒活動，由本校教職員工藉網路票選決定旅遊景點並由學校統一辦理各活動行程（詳如附表），全部行程已於97年5月底圓滿結束，經活動問卷調查統計結果各行程教職員工滿意度平均達90%以上。

教職員工休閒活動停辦之後再行舉辦，大家都感到非常興奮，最令大家驚喜的是高醫大家長余幸司校長亦於繁重校務中，抽出寶貴的時間與同仁一起出遊。校長於行程中，時時關心同仁公忙之餘之

身心健康、家庭生活及家人身體，讓大家覺得校長就如同家裡的長輩。校長並期望教職員工在工作之餘能適度休閒輕鬆一下再出發，有道是休息是為走更長遠的路。

此次活動於春末夏初之五月份舉行，氣候溫涼怡人，大家於旅遊活動中得以紓解工作壓力，於欣賞沿途優美風景及享用美味餐點之餘，亦藉此認識彼此家庭成員，拉近感情距離，大家皆感到是非常喜樂的旅遊活動。

請全校教職員多提供意見及建議，人事室希望於往後能再發掘更多樣化之行程，並持續檢討改進，期望為各位教職員同仁提供最佳服務。

## 清境合歡山

97.5.17至18 清境合歡山二日遊 參加人數：42人

### 活動行程：

本次清境合歡山二日遊行程，分別在97年5月17日（星期六）至18日（星期日）舉行，由黃俊雄主任擔任領隊，第一天由高雄醫學大學出發經由國道，中午於埔里台一香草花園午餐，下榻於清境國民賓館，下午到清境農場~體健場、青青草原區、羊咩咩脫衣秀，清境瑞士小花園更是舒適宜人，園區內種植了世界各地的奇花異草，美麗新奇。晚餐飯店享用中式合菜晚餐、飯店露天廣場現場演唱(下雨則取消)。活動行程第二天一早前往合歡山芬多精之旅、合歡山~石門山之之旅，中午於清境國民賓館享用雲南擺夷風味午餐、埔里酒廠。



## 溪頭健行 + 荷包山品味臺灣咖啡

97.5.17(六) 溪頭健行+荷包山品味臺灣咖啡一日遊  
 97.5.25(日) 溪頭健行+荷包山品味臺灣咖啡一日遊

參加人數：133人  
 參加人數：61人

### 活動行程：

本次溪頭健行+荷包山品味臺灣咖啡一日遊行程，分別在97年5月17日（星期六）至25日（星期日）舉行，各梯次參加人數踴躍，兩梯次各由陳彰惠院長及吳永昌研發長擔任領隊，由高雄醫學大學出發，中午在青山食堂享用午餐，下午來到溪頭森林遊樂區~~為台灣大學的實驗林場，海拔1150公尺，群山環繞，景緻原始自然，並有多條步道及森林文化展示館。溪頭是台灣中部有名的風景區。古坑華山社區~咖啡市集逛大街。華山品味台灣咖啡及美味蛋糕。晚餐則在嘉義真北平餐廳享用，最後帶著依依不捨的心情，返回可愛的家。



## 奮起湖 + 達納伊谷賞國寶高山魚

97.5.18(日) 奮起湖+達納伊谷賞國寶高山魚 報名人數：66人  
 97.5.24(六) 奮起湖+達納伊谷賞國寶高山魚 參加人數：90人

### 活動行程：

本次奮起湖+達納伊谷賞國寶高山魚一日遊行程，分別在97年5月18日（星期日）至24日（星期六）舉行，兩梯次各由余幸司校長與楊美賞學務長擔任領隊當天於高雄醫學大學集合出發，奮起湖老街~午餐享用阿良鐵支路便當便當鐵盒還可帶回家作紀念，下午行程到阿里山半山腰的奮起湖~~老街巡禮懷舊之旅~訪老街、吃古早餅、登古階...等；車站旁碩果僅存的老火車頭、四方竹，短短百餘公尺的狹窄老街，尚保留不少糕餅舖、特產小吃~草粿、火車餅。奮起湖環村生態步道~由觀光局阿里山國家風景區管理處修築，步道長度接近900公尺，全程幾乎是由原木棧道鋪設而成，走起來更輕鬆愉快。是奮起湖現今最具人氣的步道。達納伊谷~在清澈的溪谷裏，國寶鱒魚映著日照閃耀鱗光，優游其中。還可觀賞鄒族歌舞表演。晚餐在嘉義水園餐廳享用晚餐，最後回到可愛的家。

